

**Contact** : 06.23.68.66.29./ 05. 57. 25. 06. 07

[lafabriquedexpressions33@orange.fr](mailto:lafabriquedexpressions33@orange.fr)

49-51 boulevard Kléber Libourne.

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter.

*Sylvie Archambeau, prestataire de formation enregistrée sous le n° 73 33 09683 33 auprès du préfet de région Aquitaine.*

*Site : la-fabrique-dexpressions.fr*

N° Siret : 807 573 878 000 12

Certifiée Qualiopi, actions de formation.



*La Fabrique d'expressions 2026 propose :*

# *Les liens qui nouent...attachent : Enjeux et relations d'attachement*

*5 jours en 2 sessions : 1-2 juin et 1-2-3 juillet 2026*



*La Fabrique d'Expressions 49-51 Boulevard Kléber  
33500 Libourne*

*Aujourd'hui, comprendre les éléments de la théorie de l'attachement et la répercussion des liens au sein d'une famille nous permet de mieux saisir les besoins fondamentaux de tout être humain.*

*La formation propose aux participants d'enrichir et améliorer leurs connaissances dans ces domaines (attachement et famille) afin de développer des pratiques plus ajustées, renforcer des compétences et ainsi mieux soutenir le public accompagné.*

*A l'aide de supports variés chacun sera également amené à expérimenter des outils d'expression qui favorisent ce soutien et cet accompagnement*

### **Objectifs de la formation**

- Réactualiser ses connaissances et acquérir de nouvelles notions afin de mieux comprendre et donner sens aux problématiques d'attachement.
- Pouvoir se positionner plus assurément dans sa pratique en se repérant parmi les termes utilisés dans la théorie de l'attachement
- Se questionner, partager et construire une élaboration articulée au terrain professionnel de chacun
- Transposer les différents outils acquis durant la formation

### **Déroulement**

**Lundi 1<sup>er</sup> mardi 2 juin 2026 puis**

**Méthode : Formation active et interactive**

**Apports théoriques, interactions et expérimentations**

A l'ouverture, un temps sera consacré au recueil des différentes pratiques des participants afin de mieux cerner leurs attentes et les questions auxquelles ils se trouvent confrontés.

Apports théoriques et clarifications sur la base d'un power point réalisé par la formatrice : Les éléments fondamentaux de la théorie de l'attachement au début de la vie.

Les précurseurs : contexte historique et les apports contemporains

La base de sécurité

L'accordage

Le care-giving

Les différents types d'attachement

Focus sur l'attachement désorganisé

Le trauma d'attachement

Les modèles internes opérants (MIO)

Quelques notions sur la théorie polyvagale

Evolution de l'attachement tout au long de la vie

Le lien et les traumas du lien, stress et attachement

OUTILS : La fenêtre de tolérance

Savoir installer des ressources avec le corps

Les liens familiaux : collage

**Mercredi 1<sup>er</sup>, jeudi 2 juillet et vendredi 3 juillet 2026**

Comprendre l'attachement au sein de la famille : approche systémique

La répétition des scénarios relationnels

Les enfants placés

Aller vers un attachement « sécure-gagné »

Savoir stabiliser le corps

Les loyautés

Jouer ensemble pour se réguler

OUTILS : Jeux, expression et créativité : Permettre en toute sécurité l'expression des émotions.

Apports de situations des stagiaires, élaboration de la pratique

**Public concerné :**

Toute personne souhaitant enrichir et renforcer ses connaissances et acquérir de nouvelles notions sur la thématique abordée.

Aucun prérequis

**Modalités pédagogiques et d'évaluation**

Apports théoriques et expérimentations d'outils. Bibliographie

Questionnaire- Bilan et autoévaluation en fin de formation.

### **INSCRIPTION**

- Préinscription possible à partir du 1<sup>er</sup> juin 2025
  - **Inscription ferme : dernier délai 1<sup>er</sup> mai 2026.**  
Pour le cycle entier des 5 jours. 35 heures de formation.
  - **Coût total du cycle : 825 euros.**  
**Hors hébergement et frais de restauration.**
  - Groupe limité à 8 participants.
  - **Formatrice, animation : Sylvie Archambeau.**
  - **Lieu de formation :**  
49-51 Boulevard Kléber 33500 Libourne.

***Thérapeute familiale certifiée, Formatrice***

***Praticienne d'ateliers d'expression depuis 1986***

***Praticienne de la thérapie ICV, formée aux psycho-traumas.***